

# Réflexologie NIVEAU 2 : la réflexologie polarisée



## **Format**

Stage d'une journée

## **Date**

Lundi 14 novembre 2016

9h00-17h30

## **Lieu**

Hôtel Ibis de Châtelailon

## **Animatrice**

Virginie DELAGE

## **Participation aux frais**

40 € (repas inclus)

## **Date limite réponse**

Lundi 07 novembre 2016

## **Objectif**

Se libérer des tensions musculo-squelettiques

Apprendre à stimuler et renforcer notre vitalité et notre immunité

Expérimenter l'efficacité exceptionnelle de cette réflexologie spécifique pour un équilibre physique, émotionnel, mental et énergétique.

## **Programme**

Révision de la réflexologie tibétaine et au quotidien

Aider à un meilleur fonctionnement des organes

avec les points réflexes, les points neuro-lymphatiques, neuro-vasculaires et les méridiens

Quels points en complément des traitements allopathiques

La réflexologie du cerveau en période de «sur stress» et en période de dépendance

Réflexologie polarisée

Apprendre le massage des pieds (énergie yin), mains (énergie neutre) et tête (énergie yang)

La réflexologie polarisée vise à rétablir l'équilibre de l'énergie vitale de toutes les glandes et de tous les organes du corps.