

Réflexologie NIVEAU 2 : la réflexologie polarisée



Format

Stage d'une journée

Date

Lundi 14 novembre 2016
9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis de Châtelailon

Animatrice

Virginie DELAGE

Participation aux frais

40 € (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 07 novembre 2016

Objectif

Se libérer des tensions musculo-squelettiques

Apprendre à stimuler et renforcer notre vitalité et notre immunité

Expérimenter l'efficacité exceptionnelle de cette réflexologie spécifique pour un équilibre physique, émotionnel, mental et énergétique.

Programme

Révision de la réflexologie tibétaine et au quotidien

Aider à un meilleur fonctionnement des organes

avec les points réflexes, les points neuro-lymphatiques, neuro-vasculaires et les méridiens

Quels points en complément des traitements allopathiques

La réflexologie du cerveau en période de «sur stress» et en période de dépendance

Réflexologie polarisée

Apprendre le massage des pieds (énergie yin), mains (énergie neutre) et tête (énergie yang)

La réflexologie polarisée vise à rétablir l'équilibre de l'énergie vitale de toutes les glandes et de tous les organes du corps.