

Novembre / Décembre 2014

Vos rendez-vous formation

À LA UNE !

Noël, événements...
savoir se faire remarquer !

- Créez votre boutique en ligne
- Développez l'art de convaincre !

Commerçants,
Artisans
& Prestataires
de services

Sommaire

Argent : allez au delà des tabous.....	3
Décor de Noël : quand magique rime avec économique et écologique	4
L'art de convaincre et d'atteindre votre objectif : le nouveau Mentaliste.....	5
Réaliser facilement une boutique en ligne.....	6
Créer votre site internet : réfléchir avant d'agir.....	7
Allez plus loin sur internet !.....	8
Gymnastique cérébrale (Brain Gym) : développez vos facultés.....	9
Faites évoluer votre site : une nécessité	10
Les 1001 signes de la vie	11
L'informatique dans les nuages : «Le Cloud».....	12
Donnons à l'argent sa vraie valeur.....	13
Ateliers informatiques : le tableur Excel.....	14
Évènementiel et salons professionnels. Comment faire ?.....	15
Ateliers informatiques : le traitement de texte Word	16
À la découverte de la Naturopathie.....	17
Rentila	18
Habilitation électrique BS-BE - Spécial métiers du bâtiment.....	19

Argent :

allez au delà des tabous

**Format**

Stage d'une journée

Date

Lundi 3 novembre 2014
9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis de Châtelailлон

Animateur

Danielle HUET

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 27 octobre 2014

Objectif

Que vous soyez fourmi ou cigale votre comportement à l'argent vous interroge et vous souhaitez comprendre ce qui se cache derrière ces habitudes. Quel sens donner à l'argent ?

Objectifs de cette journée :

Prendre conscience de ses propres schémas de pensée et de ses comportements face à l'argent

Comprendre combien ce rapport à l'argent favorise ou entrave la concrétisation de nos objectifs, de notre réussite

Programme

Partie théorique :

Réflexions et échanges sur le thème : qu'est-ce que l'argent ?

L'influence du rapport de l'argent sur nos relations professionnelles et personnelles.

Quelques idées reçues, définitions et autres notions qui entourent cette thématique (Il faut travailler plus pour gagner plus, l'argent est la sécurité....)

Partie Pratique :

Observation de nos comportements face à l'argent à travers des exercices de groupe (échanges entre les participants).

Biographie financière : L'importance du schéma familial

Atelier de discussion ouvert aux différentes problématiques rencontrées avec l'argent.

Décor de Noël :

quand magique rime avec économique et écologique



Format

Stage d'une journée

Date

Lundi 10 novembre 2014
9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis de Châtelailлон

Animateur

Caroline MARIE

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 3 novembre 2014

Objectif

Acquérir une technique et réaliser des décors de Noël pour vitrine et magasin.

Programme

Il sera abordé les différents thèmes de couleurs et d'ambiances, comment déterminer son choix de décoration par rapport à son activité.

Cette formation s'adresse à tous et à toutes, que vous ayez un talent pour la création ou non, si vous souhaitez trouver des idées originales pour réaliser votre décoration et prendre plaisir à faire par vous même.

Matériel à prévoir :

une paire de ciseaux, un cutter, une règle (double décimètre, mètre... de quoi tracer des lignes et prendre des mesures), un bâton de colle (solide ou liquide), une agrafeuse et agrafes, papiers cadeaux, papier kraft ou toute sorte de papier récupéré afin de faire une décoration totalement personnalisée ! (Facultatif : Rubans tissus, bolduc, feutrine, petits décors de Noël ...)

L'art de convaincre et d'atteindre votre objectif : le nouveau Mentaliste



Format : Stage de 2 jours

Date

lundi 17 et mardi 18 novembre 2014

9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis - Châtelailлон

Animateur

Jean-Pierre MARRIGUES

Frais

80 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 10 novembre 2014

Objectif

- Développer chez le participant ses qualités d'observation
- Augmenter considérablement la qualité d'écoute et la force de persuasion
- Avoir de la précision dans le langage et l'adaptation
- Savoir poser les bonnes questions
- Élargir le champ de ses possibilités cognitives et mentales pour plus de performances
- Développer l'art de convaincre et d'atteindre votre objectif

Programme

Partie 1 :

- Activer la réussite dans l'entreprise : les clefs d'accès visuelles et la prise de parole
- Développer sa gestuelle pour s'affirmer dans un

groupe

- La technique du miroir pour renforcer sa force de persuasion
- Orienter l'attention pour convaincre
- Techniques pour optimiser le niveau de confiance, de concentration et ses capacités d'observation

Partie 2 :

- Développer vos talents naturels : savoir observer, écouter, regarder, déduire pour renforcer votre force dans l'entreprise
- Les 3 piliers du mentalisme : la Confiance, l'Influence et le Charisme
- Charisme et leadership pour une meilleure prise de parole
- Optimiser ses stratégies cognitives internes

Ateliers et mises en situations réelles pour une meilleure pratique dans la vie professionnelle.

Réaliser facilement une boutique en ligne



Format : Stage d'une journée

Date

Lundi 17 novembre 2014 - 9h00-17h30

Lieu

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean-Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 10 novembre 2014

Objectif

Ce stage vous permet d'aborder la mise en place d'une boutique en ligne, c'est-à-dire :

- comprendre les enjeux et les mécanismes fondamentaux (internaute client, internet, gestion, ...)
- lancer la réalisation de sa propre boutique en s'appuyant sur la solution proposée par Prestashop-Prestabox.

Les compétences acquises permettront soit la réalisation personnelle de la boutique, soit un meilleur dialogue pour le choix et la réalisation de celle-ci par un prestataire.

Pré-requis

Etre un utilisateur régulier d'Internet désirant créer une boutique en ligne et de préférence déjà possesseur d'un site.

Programme

Le contexte général

Découverte et mise en œuvre de l'outil Prestashop-Prestabox

Les outils généraux de création

Les outils de gestion de contenu

Catalogue des produits et services

La présentation et la charte graphique

Les outils de commerce en ligne

La gestion des produits

Le suivi de commande

Les tarifs

Les promotions et ventes privées

Les moyens de paiement sécurisés

Les statistiques et les outils marketing et de suivi

Créer votre site internet : réfléchir avant d'agir

**Format**

Stage d'une journée

Date

le mardi 18 novembre 2014
9h00-17h30

Lieu

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Mardi 11 novembre 2014

Objectif

Acquérir la culture nécessaire pour :

- percevoir les différentes utilisations d'internet pour communiquer et vendre
- comprendre les enjeux pour mon entreprise
- savoir me positionner
- connaître les étapes incontournables d'une création de site
- piloter la démarche de création

Cette formation permet à chaque participant d'intégrer une réflexion et une transposition à son entreprise ou à son domaine d'activité.

Programme

Le contexte en quelques chiffres

Un site : composition technique succincte

Sécurisation et paiement électronique

Les consommateurs évoluent, les pratiques marketing également

Créer un site

- définir
- construire
- lancer
- faire vivre

Situer son site dans l'environnement

Analyser des sites existants et extrapolation

Piloter la réalisation

Allez plus loin sur internet !



Format

Stage d'une journée

Date

le lundi 24 novembre 2014
de 9h00-17h30

Lieu

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean-Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 17 novembre 2014

Objectif

Gagner du temps et devenir plus fluide dans l'utilisation courante d'Internet

Programme

Re-découvrir internet : Concepts de base, les fournisseurs d'accès, les navigateurs...

Trouver l'information :

- mieux utiliser la recherche de Google
- les autres moteurs : lesquels et quel intérêt ?

Gagner du temps : Utiliser et gérer ses favoris, les retrouver sur ses mobiles

Survivre :

- confidentialité et traces laissées, naviguer caché ?
- cookies et publicité
- antivirus

Récupérer du contenu : exploiter et ranger les fichiers téléchargés

Maîtriser la messagerie électronique :

- celle de mon fournisseur, la mienne, gmail, laquelle utiliser ?
- savoir paramétrer un logiciel de messagerie (Outlook ou Mail)
- la synchronisation de ses mails vers ses appareils mobiles

Gymnastique cérébrale (Brain Gym) : développez vos facultés

**Format**

Stage d'une journée

Date

Mardi 25 novembre 2014 - 9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis de Châtelailлон

Animateur

Virginie DELAGE

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Mardi 18 novembre 2014

Objectif

Améliorer la concentration, la mémorisation, l'attention, l'estime de soi et l'apprentissage.

Permettre davantage de performances, de créativité et d'expression de soi.

Programme

Les exercices corporels et oculaires qui stimulent le cerveau et créent de nouveaux circuits neurologiques

Découvrez des techniques de libération de stress pour diminuer la charge émotionnelle et être plus objectif

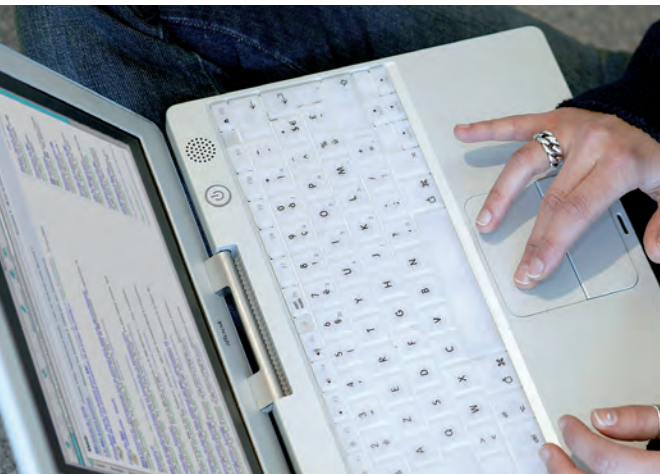
Comprenez la complémentarité Visuel / auditif pour se libérer des freins et des blocages (peurs, obsessions, culpabilité, débordements émotionnels, etc...)

Exercices énergétiques visant à favoriser la circulation des énergies et équilibrer le système nerveux, hormonal et immunitaire

Comment agir sur l'insomnie sans molécule chimique

Comment agir sur la libération des phobies et les attitudes de vie négatives (technique brève et indolore du Dr Roger Callahan psychologue clinicien)

Faire évoluer votre site : une nécessité

**Format**

Stage d'une journée

Date

Le lundi 01 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean-Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 24 novembre 2014

Objectif

Cette journée s'adresse aux possesseurs d'un site internet désirant en développer l'utilisation et le potentiel.

Prenez du recul sur votre site internet pour apprécier s'il peut significativement évoluer au profit de votre développement :

- évaluer sa qualité
- identifier ses forces et ses faiblesses
- imaginer les évolutions possibles
- préparer des actions concrètes.

Programme

Basée sur une démarche d'audit de site cette approche permettra de travailler sur les principaux axes :

- objectifs recherchés à travers mon site
- ses formes et contenus sont-ils encore satisfaisants ?
- mes clients trouvent-ils ce qu'ils y recherchent ?
- quelle approche est mise en œuvre par mes concurrents ?
- mon site est-il bien intégré dans ma démarche globale ?
- comment se situe-t-il par rapport aux « bonnes pratiques » actuelles ?

Les 1001 signes de la vie

**Format**

Stage de deux jours

Dates

Les lundi 01 et mardi 02 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis de Châtelailon

Animateur

Olivia DESHAYES

Frais

80 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 24 novembre 2014

Objectif

Nombreuses sont les coïncidences dans notre vie. Ces coïncidences sont des signes et ces signes ont un sens. Ils nous alertent et nous guident.

Encore faut-il apprendre à les repérer et à les interpréter.

Programme

- Signes ou messages : reconnaître et comprendre
- Éveiller sa conscience aux signes
- D'où viennent les signes et les messages ?
- Prendre conscience des imageries mentales ou l'importance des rêves
- Développer son intuition
- Découvrir la diversité des supports
- Comment les visualiser au quotidien ?
- Définir les fonctions spécifiques des messages
- Découvrir le sens caché et la symbolique des messages

L'informatique

dans les nuages : «Le Cloud»

**Format**

Stage d'une journée

Date

Le mardi 02 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean-Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Mardi 25 novembre 2014

Objectif

L'« informatique dans les nuages » c'est l'utilisation de ressources de stockage ou de programmes déportés sur des serveurs et leur utilisation à travers Internet... Cette nouvelle organisation préfigure sans doute notre fonctionnement de demain, particulièrement avec l'arrivée de périphériques nomades de type iPad.

En tout cas elle présente dès aujourd'hui un certain nombre d'avantages et de facilité pour partager et mettre à disposition des informations entre plusieurs utilisateurs.

Découvrez et explorez les solutions proposées par les trois acteurs majeurs du marché : DropBox, Microsoft et Google.

Commencez à réfléchir à l'utilité et aux modalités pratiques d'organisation et de mise en place de ces outils dans vos entreprises.

Programme

Découvrir et pratiquer les modules de travail collaboratif offerts par DropBox, Google et Microsoft :

- stockage déporté
- partage de dossiers
- publier et partager ses documents bureautiques
- publier et partager son agenda
- autres outils

Donnons à l'argent sa vraie valeur

**Format**

Stage d'une journée

Date

Le lundi 08 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis - Châtelailon

Animateur

Danielle HUET

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 01 décembre 2014

Objectif

Et si demain vous n'aviez aucune limite d'argent, que feriez-vous ?

Poursuivriez-vous votre activité, changeriez-vous votre mode de vie, quelles seraient vos priorités ?

Rendre des comptes, tenir des comptes, agir pour le compte de....

Ici les comptes se situent sur le registre de la responsabilité de chacun, sur celui des droits et des devoirs de notre engagement dans la relation personnelle et /ou professionnelle.

Au-delà de sa fonction rationnelle d'instrument de mesure, de moyen d'échange, l'argent possède donc des significations inconscientes pour chacun de nous...c'est ce que vous découvrirez ou redécouvrirez.

Programme

Accroître les échanges entre ce qui est donné et ce qui est pris afin d'augmenter la vitalité, et la motivation au sein d'une relation ou d'une entreprise.

Le « Money Game » :

Un exercice concret avec l'argent comme support vous sera proposé. Il a pour but de comprendre l'importance de l'équilibre entre donner et prendre

Nommer ses valeurs, faire la différence entre une valeur de fonds et une valeur de surface. Mettre l'argent au service des valeurs

Il vous sera demandé d'amener une somme d'argent significative pour vous. La formation est construite autour d'une série libre entre le formateur et les participants.

Ateliers informatiques : le tableur Excel



Format

Stage d'une journée

Dates

Le lundi 08 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean-Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 01 décembre 2014

Objectif

Vous hésitez ? Vous cherchez les menus ? Les fonctions ? Vous ne savez pas faire ?

Arrêtez de perdre du temps ! Consolidez vos bases et devenez plus fluide sur le tableur.

Cette journée de révision vous permettra de venir poser vos questions, d'acquérir ou de reprendre les fonctionnalités de base (mais incontournables) du logiciel.

Programme

Les formules de calcul :

- poser des formules simples ou plus évoluées
- utiliser les fonctions

Lier des cellules :

- dans une même feuille
- entre des feuilles
- entre des classeurs
- mise en forme

Générer et personnaliser des graphiques de gestion

Copier les éléments dans Word

Créer et gérer un fichier avec Excel

Questions-Réponses

Évènementiel et salons professionnels.

Comment faire ?



Format

Stage d'une journée

Date

le lundi 08 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis-Châtelaillon

Animateur

Stéphane MAITREHUT

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 01 décembre 2014

Objectif

Apprendre à :

- organiser une journée « promotions », « liquidations », « portes ouvertes »...
- participer efficacement à un salon en tant qu'exposant

Programme

Définir les objectifs

Quel budget se fixer et comment s'y tenir ?

Pourquoi et comment mobiliser son personnel, faire appel à de l'aide extérieure ?

Comment agencer (son magasin, son stand...) ?

Avec qui et comment scénariser ses journées « portes ouvertes » ?

Comment travailler ses cibles, inviter les bonnes personnes ?

Comment communiquer autour de l'événement ?

Comment, le jour venu, s'occuper de chaque visiteur, miser sur le relationnel ?

Pourquoi remercier et comment débriefier ?...

Ateliers informatiques :

le traitement de texte Word



Format

Stage d'une journée

Date

le mardi 9 décembre 2014
de 9h00-17h30

Lieu

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean-Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Mardi 02 décembre 2014

Objectif

Vous hésitez ? Vous cherchez les menus ? Les fonctions ? Vous ne savez pas faire ?

Arrêtez de perdre du temps ! Consolidez vos bases et devenez plus fluide sur le traitement de texte.

Cette journée de révision vous permettra de venir poser vos questions, d'acquérir ou de reprendre les fonctionnalités de base (mais incontournables) du logiciel.

Programme

Mise en forme :

- les tabulations
- la règle
- interlignes, retraits et alignements

- les encadrements
- polices et attributs de caractères

Imprimer le document :

- définir la mise en page et présenter le document
- aperçu et gestion de l'impression
- faire vivre le document
- supprimer, déplacer, recopier du texte (copier/coller)
- s'en servir de modèle (enregistrer sous)

Les tableaux

- créer un tableau et le remplir
- insérer ou supprimer des lignes et des colonnes
- mettre en forme et encadrer le tableau

Questions-Réponses

À la découverte de la Naturopathie

**Format**

Stage de 2 jours

Dates

Jeudis 11 et 18 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu

Hôtel Ibis de Châtelailon

Animateur

Virginie DELAGE

Frais

80 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Jeudi 04 décembre 2014

Objectif

Il s'agit de restaurer sa santé en examinant de manière globale son hygiène de vie. Ainsi, nous nous attacherons plutôt à trouver les causes premières de la maladie que de chercher à supprimer les symptômes.

L'initiation en naturopathie permet de comprendre et d'adopter de nouvelles habitudes pour un meilleur équilibre sur tous les plans à travers les thérapies naturelles : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, oligothérapie.



Programme

Les bases de la nutrition :

Une alimentation digeste, naturelle et individualisée. Les vitamines, les sels minéraux, les oligo-éléments, les fibres : leurs rôles dans l'organisme. Quand soupçonner une carence ?

Causes et traitements naturopathiques des différents systèmes :

- les voies respiratoires
- l'appareil digestif
- le système cardio-vasculaire
- l'appareil génital
- la peau

Causes et traitements de l'arthrose.**Le stress et ses conséquences :**

comment le vaincre (la spasmophilie, la nervosité, l'insomnie, la fatigue).

Réflexion sur l'immunité et que faire pour la renforcer.

Rentila



Objectif

Rentila est un logiciel personnel qui permet aux particuliers de suivre et gérer leurs locations à l'année. Logiciel en ligne, il est accessible à travers un navigateur ou un iPhone-iPad gratuitement ou pour un coût très faible. Nous vous proposons de découvrir et de prendre en main ce nouvel outil qui peut simplifier votre gestion et vous permettre de gagner du temps...

Pré-requis

Rentila.com s'adresse aux particuliers, propriétaires bailleurs qui gèrent leur patrimoine immobilier locatif eux-mêmes : appartements, maisons, garages etc... Il est nécessaire de savoir utiliser un micro-ordinateur sous Windows à travers un programme même simple et naviguer sur internet.

Format :

Stage d'une journée

Date :

Lundi 15 décembre 2014 - 9h00-17h30

Lieu :

CGA 17 - La Rochelle

Animateur

Jean-Jacques TEXIER

Frais

40 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse

Lundi 8 décembre 2014

Programme

Découvrir et mettre en œuvre la gestion :

- des biens : immeuble, local, multi-propriété
- des locataires
- des locations : rappels, révisions de loyer, charges et régularisations
- des quittances : paramétrage, suivi
- des recettes et dépenses : suivi et bilan financier
- de l'extranet propriétaire/locataires.

Habilitation électrique

BS-BE

Spécial métiers du bâtiment



Public concerné : Personnel d'exploitation ou d'entretien « non électricien » appelé à effectuer des opérations simples, interventions de remplacement de raccordement et/ou des manœuvres sur des ouvrages électriques. Il a reçu préalablement une formation en électricité adaptée aux opérations qui lui sont confiées.

Format : Stage de deux jours

Date : le lundi 15 et mardi 16 décembre 2014
9h00-17h30

Lieu : Hôtel Ibis-Chatelaillon

Animateur : Sébastien PITALIER

Frais: 80 € TTC (repas inclus)

Date limite réponse
Lundi 08 décembre 2014

Objectif

Apprendre à exécuter, en sécurité, des interventions de remplacement de raccordement simples, des manœuvres dans le respect des textes réglementaires.

Programme

Notions élémentaires d'électricité

- définitions
- mesure

Le courant électrique et le corps humain

- dangers
- effet d'une électrisation
- règles de sécurité
- prévention

Évolution de la réglementation

Les travaux d'ordre non électrique

Opération sur tout ou partie d'un ouvrage électrique

- appareillage
- consignes
- équipements de protection

Incidents et accidents sur les ouvrages électriques

- dispositions à prendre et conduite à tenir
- incendies

Délivrance d'une attestation de formation, après évaluation et contrôle des connaissances (note minimale 12/20), permettant à l'employeur de délivrer le titre d'habilitation correspondant.

Infos pratiques

Les actions de formation s'adressent à vous, chef d'entreprise, à votre conjoint et à vos salariés.

Pour vous inscrire, retournez-nous rapidement le bulletin détachable (rempli recto/verso), avant les dates limites de réponse.
Dans la mesure du possible, toutes les demandes sont prises en compte.
Concernant les stages informatiques, les groupes ne dépassent pas 9 personnes (1 ordinateur par stagiaire). Aussi, une autre date peut vous être proposée.

TARIFS ET MODALITÉS DE RÈGLEMENT :

- En votre qualité d'adhérent au CGA17, la plupart des formations vous sont facturées à seulement 40 € TTC par jour. Le Centre de Gestion prend à sa charge l'essentiel du coût pédagogique de ces actions.

Pour des raisons d'organisation, toute absence non signalée au minimum 48 heures avant le stage sera facturée.

IMPORTANT

Nous vous remercions de joindre votre règlement (encaissé après la formation) au bulletin d'inscription.

> 1 chèque par formation

- Pour les réunions d'information gratuites, un chèque de caution de 10 € vous est demandé à l'inscription. Il vous est restitué le jour de la conférence, mais encaissé en cas d'absence non signalée à l'avance.

Le coût de ces actions peut être pris en charge par votre fonds d'assurance formation.

De nombreuses formations peuvent intéresser les salariés au titre du D.I.F.

Appelez-nous au 05 46 27 64 22

Novembre / Décembre 2014

Bulletin d'inscription

N° d'adhérent

Nom/Prénom ou Raison sociale

.....

Activité

Adresse

.....

Code postal

Ville

N° tél.

Fax

E-mail

Site

Date / / 2014

Signature

Pour tous renseignements,

contactez Vincent MEMIN au 05 46 27 64 22

Fax 05 46 41 48 09 - e-mail : v.memin@cga17.fr

formations

Novembre / Décembre 2014

Pour chacun des stages choisis, indiquez les nom, prénom et fonction des participants

TITRE DE LA FORMATION / LIEU	PARTICIPANT
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction
	Nom Prénom Fonction

Merci de bien vouloir faire parvenir vos réglements avec le présent bulletin.