

L'Atelier des Parents d'Ados



L'ATELIER DES PARENTS D'ADOS*

Acquérir les clés d'une communication positive

OBJECTIF

« L'adolescence, une question de dosage »*... Ce programme innovant vous permettra de mieux communiquer et d'améliorer la relation au quotidien avec vos ados. Simple, teinté d'humour et concret, cet atelier nous aide en tant que parent d'ado :

- à prendre conscience des changements liés à l'adolescence, de leur impact sur la relation avec nos ados.
- à découvrir de nouveaux outils relationnels, souvent efficaces, toujours respectueux.
- à s'entraîner à les utiliser grâce à des exercices et des mises en situations.

PROGRAMME

Appréhender l'adolescence, votre rôle de parent d'ado et votre ado.

Délimiter et poser le cadre avec votre ado.

Décoder et apprendre à écouter votre ado.

Faire baisser la pression et parler à votre ado.

Maintenir ou créer du lien avec votre ado.

*Conception originale de l'atelier des parents

LIEU

Hôtel Ibis - Châtelaillon

HORAIRES

9h00-17h30 • 2 jours

ANIMATEUR

Pascale GEISLER

FRAIS

80 € TTC (repas inclus)

DATE

LES LUNDIS 7 ET 14 OCTOBRE 2013

INSCRIPTION JUSQU'AU

Lundi 30 septembre 2013

PUBLIC

Chef d'entreprise, conjoint, salarié, parent d'enfant(s) de 11 à 18 ans

Inscription