

# Parent et entreprise CONCILIER ÉQUILIBRE & PERFORMANCE



## PROGRAMME

- Ouvrir le dialogue pour mieux gérer les crises et conflits
- Donner envie de coopérer, de respecter les règles
- Exercer votre autorité sans blesser
- Encourager l'autonomie et la prise d'initiative
- Complimenter pour développer l'estime de soi
- Créer un climat de confiance pour favoriser l'épanouissement

**Inscription**

## OBJECTIF

Mieux communiquer en famille pour gagner en efficacité et en sérénité à la maison et en entreprise.

À l'appui d'outils concrets, explorer de façon ludique et pragmatique comment gérer avec moins de stress et plus de résultats les difficultés que l'on rencontre dans toute relation parents-enfants.

Investir autrement la sphère familiale pour construire un équilibre qui favorise la performance professionnelle.

### LIEU

Hôtel Ibis - Châtelailion

### HORAIRES

9h00 - 17h30 • 3 jours

### ANIMATEUR

Pascale GEISLER

### FRAIS

120 € TTC (repas inclus)

### Nouvelles dates :

**Mardis 29 janvier, 5 & 12 février 2013**

*Inscriptions avant le mardi 22 janvier 2013*