

# Mieux organiser sa pensée

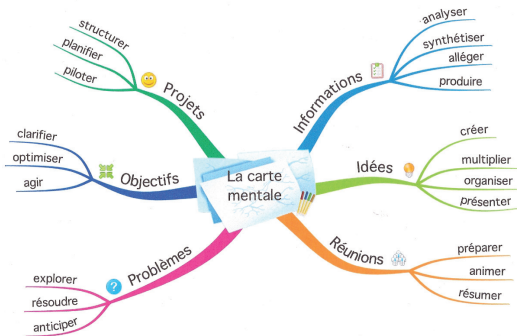
## LA CLÉ POUR ÊTRE PLUS EFFICACE

# Inscription

### OBJECTIF

La carte mentale est un outil qui utilise tout le cerveau et favorise une vision globale et synthétique des informations. Grâce à elle

- exploitez au mieux les capacités de votre cerveau
- stimulez votre créativité et votre mémoire
- organisez, conceptualisez planifiez mieux les informations à traiter
- augmentez vos capacités de manager (gestion de tâche, de projet, d'équipe)
- clarifiez votre pensée.



### PROGRAMME

#### Déterminez vos préférences cérébrales

- compréhension du fonctionnement de son cerveau pour l'utiliser plus efficacement

#### Structurez votre pensée et développez votre mémoire grâce au concept de la carte mentale

- fonctionnement
- mise en œuvre

#### Appliquez ce nouveau système de présentation et de traitement de l'information dans le cadre de :

- la prise de notes
- la gestion de projets
- la clarification d'objectifs
- la préparation d'entretiens, de réunions ou de groupes de travail
- la prise de parole lors d'une présentation
- l'élaboration de stratégies
- la prise de décisions personnelles et/ou professionnelles

#### LIEU

Hôtel Ibis - Châtelailon

#### HORAIRES

9h00 - 17h30 • 1 journée

#### ANIMATEUR

Karine BOUFFET

#### FRAIS

40 € TTC (repas inclus)

#### DATE

LUNDI 14 JANVIER 2013

#### INSCRIPTION JUSQU'AU

Lundi 07 janvier 2013