



Inscription

LA RELEXOLOGIE

au service de votre bien être

OBJECTIF

Comprendre le principe de la réflexologie et découvrir des régions du corps d'une exceptionnelle efficacité en réflexologie pour soulager les douleurs, les tensions, les gênes...

PROGRAMME

La stimulation des points pour favoriser la réparation cellulaire grâce à l'amélioration de la circulation énergétique, lymphatique, sanguine et nerveuse

Aider à un meilleur fonctionnement des organes en tenant compte des quatre dimensions du corps

Localisation des points réflexes :

- sur la ceinture scapulaire
- sur la ceinture pelvienne
- points réflexes du visage pour réduire les tensions émotionnelles

■ LIEU

Hôtel Ibis Châtelaillon

■ HORAIRES

9h00 – 17h30 • 1 journée

■ ANIMATEUR

Virginie DELAGE

■ FRAIS

40 € TTC (repas inclus)

■ DATE

Lundi 21 mai 2012

■ INSCRIPTION JUSQU'AU

Lundi 14 mai 2012