



*Inscription*

# LA RELEXOLOGIE

au service de votre bien être

## OBJECTIF

Comprendre le principe de la réflexologie et découvrir des régions du corps d'une exceptionnelle efficacité en réflexologie pour soulager les douleurs, les tensions, les gênes...

### PROGRAMME

**La stimulation des points** pour favoriser la réparation cellulaire grâce à l'amélioration de la circulation énergétique, lymphatique, sanguine et nerveuse

**Aider à un meilleur fonctionnement des organes** en tenant compte des quatre dimensions du corps

**Localisation des points réflexes :**

- sur la ceinture scapulaire
- sur la ceinture pelvienne
- points réflexes du visage pour réduire les tensions émotionnelles

#### ■ LIEU

Hôtel Ibis Châtelailon

#### ■ HORAIRES

9h00 – 17h30 • 1 journée

#### ■ ANIMATEUR

Virgine DELAGE

#### ■ FRAIS

40 € TTC (repas inclus)

#### ■ DATE

Lundi 21 mai 2012

#### ■ INSCRIPTION JUSQU'AU

Lundi 14 mai 2012